



**ME LLAMO...**

**APAREZCO CUANDO...**

**DESAPAREZCO CUANDO...**

**TE SIENTO COMO...**

**LOS DEMÁS SIENTEN...**

TE PROTEJO DE...



# CARTA A MI FANTASMA [ \_\_\_\_\_ ]

Ahora que te he dado nombre y cuerpo, y que puedo sentirte con cariño y respeto en mi interior, quiero decirte que:

Te agradezco que me hayas ayudado a ...

Que me hayas dado ...

Que me hayas acompañado para que supere ...

Pero me gustaría que sepas que me da rabia que ...

Y que me hace sentir triste que ...

A pesar de todo, quiero que sepas que eres la parte de mí que más me conecta con la vida, porque de ti he sacado y sigo sacando los recursos que me sirven para superar la adversidad.

